



Warszawa, 24.03.2015 r.

## Informacja prasowa

### „KREWni potrzebni”

**IKEA Warszawa wspólnie z Parkami Handlowymi Targówek i Janki w sobotę 28 marca organizuje akcję „KREWni potrzebni”, podczas której odbędzie się zbiórka krwi oraz rejestracja potencjalnych dawców szpiku. Przedstawiciele Fundacji DKMS czekać będą w godz. 11.00-17.00 w trzech punktach na terenie PH Janki i Targówek, a także przy wejściu głównym do sklepu IKEA Janki. Z kolei krew będzie można oddać w ambulansach ustawionych przed IKEA Janki oraz IKEA Targówek w godz. 11.00-15.30.**

Średnio co minutę ktoś w Polsce potrzebuje transfuzji krwi, a co godzinę ktoś inny dowiaduje się, że ma białaczkę, na którą jedynym lekiem jest przeszczep komórek macierzystych z krwi lub szpiku kostnego. By utrzymać niezbędne dla ratowania życia i zdrowia chorych zapasy krwi Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa prowadzą stałe zbiórki krwi w swoich oddziałach, a także liczne akcje w różnych miejscach w całym kraju. Podobnie działa Fundacja DKMS, której misją jest znalezienie dawcy dla każdego, kto potrzebuje przeszczepienia szpiku lub komórek macierzystych. Obie organizacje poszukują ludzi gotowych „podzielić się” swoją krwią lub szpikiem. By im pomóc w realizacji tego celu IKEA Warszawa wspólnie z Parkami Handlowymi organizuje w najbliższą sobotę, **28 marca akcję „KREWni potrzebni”**. **Wszyscy chętni będą mogli oddać krew w ambulansach ustawionych przed sklepami IKEA Janki i Targówek w godzinach 11.00-15.30, a także zgłosić się do bazy potencjalnych dawców szpiku w kilku punktach na terenie PH Janki i Targówek oraz przed wejściem do sklepu IKEA Janki w godzinach 11.00-17.00.**

Krew oddać mogą osoby w wieku od 18 do 65 lat, ważące co najmniej 50 kg i cieszące się dobrym zdrowiem. Na dzień przed zabiegiem należy powstrzymać się od spożywania alkoholu oraz ograniczyć palenie papierosów. Osoby te powinny posiadać przy sobie dokument stwierdzający tożsamość ze zdjęciem oraz numerem PESEL. Z kolei [dawca szpiku](#) może zostać każdy zdrowy człowiek, między 18 a 55 rokiem życia, również ważący nie mniej niż 50kg. Rejestracja zajmuje zaledwie chwilę, polega na przeprowadzeniu wywiadu medycznego, wypełnieniu formularza oraz pobraniu wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Do rejestracji niezbędny jest także numer PESEL. Oddanie szpiku nie jest bolesne i nie wpływa na zdrowie dawcy. Najczęściej, w 80% przypadków, polega na oddaniu komórek macierzystych z krwi obwodowej i podobne jest do zabiegu oddania krwi w stacji krwiodawstwa. Taki zabieg trwa ok 3 godzin. W pozostałych 20% przypadków wykorzystuje się drugą metodę, czyli pobieranie szpiku z talerza kości biodrowej.



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE





## Szczegółowy plan akcji „KREWni potrzebni” – 28 marca 2015

### 1. Zbiórka krwi, godziny 11.00 – 15.30

- parking przed sklepem IKEA Janki, Plac Szwedzki 1
- parking przed sklepem IKEA Targówek, ul. Malborska 51

### 2. Rejestracja potencjalnych dawców szpiku, godziny 11.00 – 17.00

- główne wejście do sklepu IKEA Janki, Plac Szwedzki 1
- Park Handlowy Janki, Plac Szwedzki 1
- Park Handlowy Targówek, ul. Malborska 51

Więcej informacji nt. oddawania krwi: [www.rckik-warszawa.com.pl](http://www.rckik-warszawa.com.pl).

Więcej informacji nt. dawstwa komórek macierzystych: [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

■

#### Kontakt dla mediów:

##### Nelly Osiecka

Koordynator ds. Zrównoważonego Rozwoju IKEA Janki

e-mail: [nelly.osiecka@IKEA.com](mailto:nelly.osiecka@IKEA.com)

tel: +48 22 703 11 33

##### Marlena Kropidłowska

Koordynator ds. Zrównoważonego Rozwoju IKEA Targówek

e-mail: [marlena.kropidlowska@IKEA.com](mailto:marlena.kropidlowska@IKEA.com)

tel: +48 22 33 44 543



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE

